

Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien bei Fragen rund um die psychische Gesundheit



Elternnotruf 0848 35 45 55 - 24h Hilfe für Eltern 24h@elternnotruf.ch / www.elternnotruf.ch

feel-ok.ch Online Angebot für Jugendliche zum Thema Sucht www.feel-ok.ch

Hier findest Du Antworten auf deine Fragen zu Freizeit, Job, Konsum, Sucht, Konflikte, Krise, Körper, Psyche, etc. Klick rein - find's raus!

Jugendberatung Perspektive Beratung in Krisen und allen Lebensfragen www.perspektive-so.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrie Kt. Solothurn 032 627 11 11 (24h Notfallnummer)

Kompass Beratung Bildung und Begleitung von Familien www.kompass-so.ch

Pro Juventute Tel. 147 (24h Hilfe für Kinder und Jugendliche) beratung@147.ch / www.147.ch

Pro Juventute bietet neben dem Sorgentelefon auch im Internet Hilfe und Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene per SMS und Chat an.

Seelsorge Online Psychologische Beratung und Seelsorge per Mail www.seelsorge.net

Hier bekommst du anonym mittels schriftlichem Chat gratis persönliche seelsorgliche Begleitung. Alle Themen stehen dir offen.

SRK Schweizerisches Rotes Kreuz 062 207 02 49 Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr integration@srk-solothurn.ch / www.srk-solothurn.ch

Das SRK vermittelt kostenlos die passende Adresse, wenn Du Unterstützung brauchst bezüglich psychischer Gesundheit, Gesundheit und Krankheit